

**Mistrzostwa Polski Klasycznym i Sztafetowym Biegu na Orientację,
Mistrzostwa Polski Weteranów Klasycznym i Sztafetowym Biegu na Orientację
22-23.06.2019, Piechowice, Przesieka**



KOMUNIKAT TECHNICZNY

- Organizator:** Młodzieżowy Klub Sportowy PAULINUM
ul. Słowackiego 14
58-500 Jelenia Góra
tel. 660 685 516 (Damian Dutkiewicz)
www.mistrzostwa2019.pl
- Współorganizatorzy:** Polski Związek Orientacji Sportowej
Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej
- Partnerzy:** Urząd Marszałkowski Dolnego Śląska
Nadleśnictwo Szklarska Poręba
Nadleśnictwo Śnieżka
Jelenia Paść
LECH FREE
- Zespół organizatorów:**
- | | |
|---------------------|--|
| Kierownik zawodów: | Damian Dutkiewicz |
| Sędzia główny: | Stanisław Leśnicki |
| Budowniczości tras: | Damian Dutkiewicz, Daniel Jończy |
| Kartografowie: | Wojciech Dwojak, Jacek Morawski, Damian Dutkiewicz |
| Kontroler PZOS: | Wojciech Dwojak |
- Jury:** Kalikst Sobczyński, Józef Kmieciniński, Piotr Paszyński
- Data i miejsce:** 22 czerwca 2019 – Mistrzostwa Polski w biegu na orientację na dystansie klasycznym, Piechowice
- Michałowice
23 czerwca 2019 – Mistrzostwa Polski w sztafetowym biegu na orientację, Przesieka

Program zawodów:

Piątek, 21.06.2019:
17.00 -21.00 – praca Biura Zawodów

Sobota 22.06.2019:
8:30 -16.00 – praca Biura Zawodów
11:00 – start pierwszego zawodnika

Niedziela, 22.06.2019:
08:30-14:00 – praca Biura Zawodów
10:00 – start pierwszych zmian męskich
10:15 – start pierwszych zmian damskich
14:00 – zakończenie zawodów (dekoracja zwycięzców)

Potwierdzenie PK: Zawody zostaną przeprowadzone przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania punktów kontrolnych i pomiaru czasu **SPORTident.AIR+**
Dla osób, które nie posiadają kart SPORTident istnieje możliwość ich wypożyczenia w dniu biegu. Chęć wypożyczenia karty SI należy zgłosić w formularzu zgłoszeniowym, a także wnieść opłatę za jej wypożyczenie.

Ubiór: Zakrywający całe ciało z wyjątkiem głowy, szyi i rąk

Numer startowy: Zawodnicy mają obowiązek startu z numerami startowymi otrzymanymi w Biurze Zawodów w sobotę (po losowaniu minut startowych). Zawodnik bez numeru startowego nie zostanie dopuszczony do startu. Numer startowy musi być umieszczony na klatce piersiowej zawodnika. Zaginanie lub jakiegokolwiek zakrywanie jego części jest zakazane.

Teren: Typowo górski teren położony na wysokości 400-700 m n. p. m. Las mieszany o zróżnicowanej przebieżności, w części mapy występują tereny półotwarte, miejscami podmokłe, poprzedzielane murkami usypanymi z kamieni. Nieliczne formacje skalne oraz kamienie. Sieć dróg i ścieżek rozwinięta.

Minuty startowe: W piątek (21.06.2019) o godzinie 20:30 w Ośrodku Uroczysko w Piechowicach-Michałowicach (centrum biegu klasycznego) odbędzie się oficjalne losowanie minut startowych (losowanie minut nastąpi zgodnie z wytycznymi PZOSu tzn. brany będzie pod uwagę ranking na dzień 1 stycznia 2019), oraz losowanie numerów sztafet.

Informacje dodatkowe:



Na terenie zarówno biegu klasycznego jak i sztafetowego powstały trasy do jazdy na rowerach górskich „singel tracki” są one oznaczone na mapach tak jak najcieńsza ścieżka. Można się po nich poruszać ale należy zachować ostrożność ponieważ mogą na niej jechać rowerzyści z dużą prędkością, A ponieważ to jest trasa dla nich, to oni mają pierwszeństwo.

Uczestnictwo: Warunkiem klasyfikacji w Mistrzostwach Polski i Mistrzostwach Polski Masters jest posiadanie licencji PZOS oraz ważnych badań lekarskich.

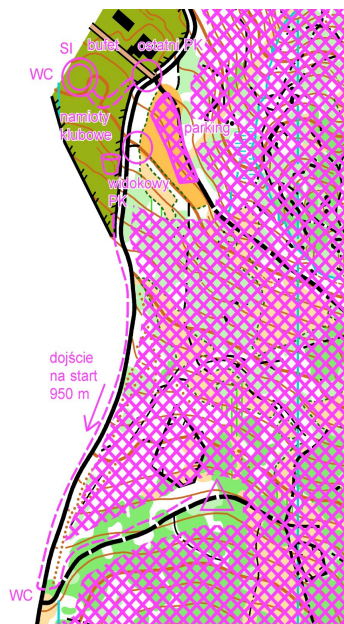
BIEG KLASYCZNY - sobota 22.06.2019

Centrum Zawodów:

22.06.2019 – Wczasowa 6/8, 58-573 Piechowice
Ośrodek Uroczysko (GPS - N 50.84535101789274 , E 15.591015815734865)

Parking:

W wyznaczonych miejscach na polanie przed Ośrodkiem Uroczysko – po godz. 11.15 wszyscy zawodnicy znajdują się na terenie ośrodka lub w drodze na start
Przez parking mogą przebiegać zawodnicy po punkcie widokowym i aby nie utrudniać im biegu wszyscy pozostali muszą znajdować się na terenie ośrodka lub na starcie



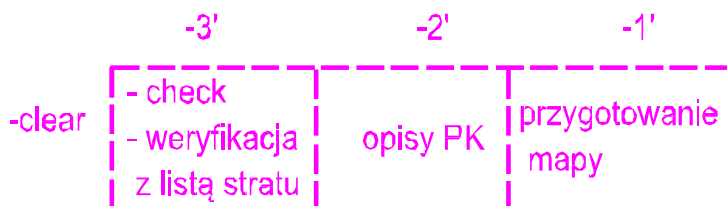
Start:

Start zlokalizowany w odległości **950 m** od Centrum Zawodów, **przewyższenie 85 m**, prosimy o **odpowiednie zaplanowanie czasu dojścia na start**.

Dwieście metrów przed startem będzie umiejscowiona 1 kabina WC

Zawodnicy na trasę Krótką, Długą i PK będą startowali 20 min po wystartowaniu ostatnich zawodników Mistrzostw Polski

Procedura startu:



GPS-tracking:

Podczas zawodów z odbiornikami GPS pobiegą zawodnicy z kategorii K21 i M21. Obowiązkiem zawodników jest pobranie urządzenia na starcie. (po 15 osób w kategorii K i M wg listy)

Mapa:

Mapa: „Cicha Dolina”, skala 1:15 000 (dla kategorii: od KM16 do KM21) i 1:10 000 (od kategorii MK35 wzwyż), e- 5m, aktualność: maj2019,
autorzy: Wojciech Dwojak, Jacek Morawski - format A4 przy skali 1:15 000 i 24 cmx34 cm przy skali 1:10 000

W ostatnich tygodniach, w terenie zawodów prowadzona jest intensywna gospodarka leśna. W związku z tym w terenie zawodów mogą występować minimalne zmiany związane z wycinką drewna, nie zaznaczone na mapie.

Wszystkie mapy drukowane techniką cyfrową, na papierze syntetycznym (nie foliowane)

Po zakończonym biegu mapy będą odbierane i wydawane po wystartowaniu wszystkich zawodników.

Opisy PK:

Na mapach oraz do pobrania w boksach startowych na 2 minuty przed startem.

Punkt widokowy:

Dla kategorii od KM16 do KM21 w rejonie mety jest umiejscowiony punkt widokowy, który jest też punktem z wodą (można na nim pozostawić swój bidon), jest on po pokonaniu 50-60% trasy, w końcówce trasy (około 80 %) jest też drugi punkt z wodą.
Pozostałe kategorie mają jeden punkt z wodą.

Limit czasu:

180 minut

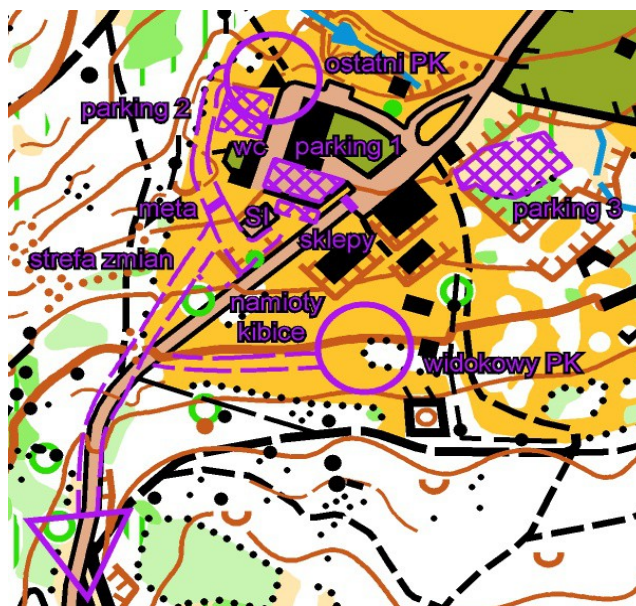
Parametry tras:

Kategoria	dystans	przewyższenie	ilość PK
K16	5,2 km	230 m	15 PK
K18	6,1 km	315 m	16 PK
K20	6,5 km	320 m	17 PK
K21	8,8 km	360 m	17 PK
K35	5,2 km	325 m	16 PK
K40	4,9 km	255 m	12 PK
K45	4,3 km	250 m	11 PK
K50	3,7 km	200 m	11 PK
K55	3,4 km	155 m	10 PK
K60	2,6 km	75 m	8 PK
K65	2,6 km	75 m	8 PK
M16	6,9 km	355 m	16 PK
M18	8,6 km	415 m	16 PK
M20	9,2 km	505 m	20 PK
M21	11,9 km	565 m	27 PK
M35	8,0 km	495 m	18 PK
M40	7,1 km	375 m	17 PK
M45	6,4 km	390 m	15 PK
M50	5,9 km	350 m	13 PK
M55	5,1 km	300 m	13 PK
M60	4,5 km	250 m	13 PK
M65	4,3 km	240 m	11 PK
M70	3,8 km	180 m	10 PK
M75	3,4 km	125 m	9 PK
M80	2,6 km	105 m	9 PK
M85	2,6 km	105 m	9 PK
M90	2,6 km	105 m	9 PK
Krótką	2,2 km	95 m	6 PK
Długa	4,3 km	305 m	12 PK

BIEG SZTAFETOWY - niedziela 23.06.2019

Centrum Zawodów: 23.06.2019 - Karkonoska 44, 58-563 Przesieka
Ośrodek Chybotek (GPS: N 50.80309378790694, E 15.656687021255495)

Parking: W wyznaczonych miejscach postojowych przy centrum (wg załączonej mapki)



Procedura startu: Procedura startu zostanie omówiona przed startem pierwszych zmian o godz. 9.40

Numer startowy: Zawodnicy mają obowiązek startu z numerami startowymi otrzymanymi przed biegiem, kolory numerów:

- I zmiana - niebieski, - II zmiana - zielony, - III zmiana - czerwony

Mapa: Mapa: „Chybotek 2”, skala 1:7 500 e-5m, aktualność: wiosna 2019,
autor: Tomasz Lestinsky - format A4
Wszystkie mapy drukowane techniką cyfrową, na papierze syntetycznym (nie foliowane)

Start: Start pierwszych zmian męskich godz. 10.00
Start pierwszych zmian damskich godz. 10.20

Limit czasu: 200 minut (czas całej sztafety)

Punkt widokowy: Dla kategorii znajduje się na 5-10 min przed metą dla wszystkich kategorii.

Parametry tras:

Kategoria	dystans	przewyższenie	ilość PK
K16	3,3-3,5 km	130 m	12 PK
K18	3,4-3,6 km	160 m	12 PK
K21	4,2-4,3 km	230 m	14 PK
K105	3,6-3,8 km	110 m	12 PK
K140	3,1-3,2 km	130 m	10 PK
M16	3,7-4,0 km	170 m	12 PK
M18	4,1-4,3 km	230 m	13 PK
M21	5,5-5,7 km	260 m	20 PK
M105	4,4-4,6 km	220 m	13 PK
M140	3,9-4,1 km	180 m	13 PK
M180	2,9-3,1 km	130 m	10 PK

Inne informacje:

Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
Organizator jest ubezpieczony w zakresie OC.
Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego Regulaminu.
O wszystkich sprawach spornych decyduje sędzia główny zawodów.
Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z zawodów zamieszczonych na stronie www.mistrzostwa2019.pl w mediach oraz materiałach promocyjnych.
Wszystkie informacje na temat zawodów będą dostępne na stronie www.mistrzostwa2019.pl

Obiady i noclegi:**W ośrodku Uroczysko 22.06.2019****Sobota:**

- śniadanie 8.00

- obiad 15.00-15.30 (tylko w tych godzinach !)

Niedziela :

Śniadanie 7.45

W Ośrodku Chybotek 23.06.2019

obiad 13.00-14.00

Noclegi na sali w Piechowicach ul. Szkolna

- w piątek od 18.00

- w niedzielę do godz. 9.00 należy opuścić salę.