



Biuletyn nr 1  
**Mistrzostwa Śląska w średniodystansowym BnO  
w ramach Otwartych Mistrzostw Rybnika  
„RYBINO XVII”  
oraz biegu klasycznego w ramach  
Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików**

organizowane przez UKS „REFLEX” Rybnik  
i SZOS w Katowicach, dotowane przez URZĄD MIASTA RYBNIKA.

- 1. Termin:** 26 września 2020 r. (sobota).
- 2. Biuro:** ZS-P nr 4 w Rybniku-Golejowie, ul. Komisji Edukacji Narodowej 29.
- 3. Mapa:** „Rybnik-Golejów” w skali 1: 10000, wielobarwna, warstwicze co 2,5m (aktualizacja 2020r.)
- 4. Forma:** „RYBINO” – średniodystansowy, dzienny, indywidualny  
„MMM” – bieg klasyczny, dzienny, indywidualny
- 5. Kategorie:** popularyzatorskie KM10R /rodzinna- wstążkowana, K10N, M10N, OPEN2 (2km) OPEN4 (4km)  
Sportowe: K10, K12, K14, K16, K18, K20, K21, K35, K40, K45, K50, K55+  
M10, M12, M14, M16, M18, M20, M21, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65+
- 6. Kierownik zawodów:** Aleksander Mencil
- 7. Z-ca kierownika:** Katarzyna Androsz  
**Sędzia Główny:** Waław Czerkawski  
**Budowniczy tras:** Jacek Kozłowski
- 8. ZGŁOSZENIA:** przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeniowy orientharper.pl do dnia 19.09.2020 roku (Nazwisko, Imię zawodnika, rok urodzenia, kategoria, klub)  
Nie ma możliwości zgłoszenia w dniu zawodów Organizator dopuszcza możliwość łączenia kategorii, w przypadku zgłoszenia w danej kategorii mniej niż 3 uczestników.  
**Po 19 września 2020r zgłoszenia nie będą przyjmowane.**
- 9. Wpisowe:** 10 zł dzieci i młodzież do 16 roku życia  
20 zł pozostali uczestnicy  
UWAGA ze względów epidemiologicznych wpisowe należy wpłacać tylko i wyłącznie na konto UKS Reflex Rybnik o numerze 09 2030 0045 1110 0000 0259 5760 w nieprzekraczalnym terminie do 21.09.2020. W tytule Imię i Nazwisko osoby zgłoszonej.  
**W razie rezygnacji z udziału w zawodach, opłata wpisowego nie będzie zwracana.**
- 10. Program:**  
10.00-10:30 przyjmowanie kierowników ekip i indywidualnych zawodników/OŚWIADCZENIA!!  
w centrum zawodów  
11:00 – **start biegu klasycznego MMM dla KM14**  
12:00 – start zawodników w biegu średniodystansowym „RYBINO XVII”  
Wszystkich startujących uczestników imprezy obowiązywać będzie potwierdzenie stacji SPORTIdent z napisem START (niezwłocznie po opuszczeniu boks startowego).

**Po ukończeniu biegu zawodnik zgłasza się do miejsca odczytu kart SI w miarę możliwości jak najszybciej i opuszcza teren zawodów.** Wyniki zawodów będą udostępnione w trakcie trwania zawodów w wersji on-line.

Zakończenie zawodów /bez MMM/ na bieżąco po ukończeniu rywalizacji w danej kategorii.

11. **Nagrody:** Medale za miejsca 1-3

W kategorii rodzinnej medale i dyplomy

12. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

13. Ubiór uczestnika powinien być dostosowany do biegu po lesie.

14. System potwierdzania PK: zawody zostaną przeprowadzone w systemie SI.

***Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za szkody i wypadki zaistniałe podczas imprezy. Prosimy o zachowanie czystości w czasie pobytu w centrum zawodów i w lesie.***

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z „Wytycznymi Polskiego Związku Orientacji Sportowej dla organizatorów imprez sportowych przy planowaniu zawodów sportowych w czasie epidemii COVID-19 w Polsce”. Biorący udział w zawodach są zobowiązani do bezwzględnego przestrzegania aktualnych zasad wynikających ze stanu epidemiologicznego.

**Każdy zawodnik uczestniczący w zawodach musi przedłożyć przed startem w biurze zawodów oświadczenie dot. stanu zdrowia. W imieniu osoby niepełnoletniej oświadczenie wypisują rodzice lub opiekun prawny dziecka.**

**W razie wprowadzenia czerwonej strefy dla powiatu rybnickiego zawody zostaną przeprowadzone w terenie rezerwowym (w innym powiecie).**

#### OŚWIADCZENIE

Ja niżej podpisany/jako rodzic/opiekun prawny (imię i nazwisko dziecka:/\*

..... oświadczam, że jestem/moje dziecko jest zdrowy/e\* i nie wystąpiły u mnie/niego\* żadne niepokojące objawy chorobowe typu: gorączka, duszności, katar, kaszel oraz że według mojej wiedzy nie miałem/miało ono\* styczności z osobami, które wykazywały objawy SARS COVID-19, lub odbywały kwarantannę.

Zapoznałem się z obowiązującymi procedurami funkcjonowania w okresie epidemii.

Wyrażam zgodę na każdorazowe mierzenie temperatury mojego dziecka w okresie udziału w zawodach sportowych w dniach 26-27.09.2020 roku

.....

(miejsce i data) (podpis rodzica lub opiekuna prawnego)

\*niepotrzebne skreślić

#### **ZALECENIA DLA UCZESTNIKÓW ZAWODÓW**

1. Każdy uczestnik zawodów (sportowiec, wolontariusz, osoba obsługująca) powinien regularnie sprawdzać swój stan zdrowia. Osoby, które czują się chore nie powinny uczestniczyć w zawodach.

2. Zawodnik nie może brać udziału w zawodach jeśli:

1) występują u niego objawy wskazujące na chorobę zakaźną

2) jest w trakcie odbywania obowiązkowej izolacji lub kwarantanny

3) zamieszkuje z osobą, która jest poddana obowiązkowej izolacji lub kwarantannie

- 4) w ciągu tygodnia miał kontakt z osobą podejrzaną o zakażenie, zachorowanie lub skierowaną do izolacji.
3. Uczestnik zawodów powinien zaopatrzyć się przed zawodami w podstawowy zestaw sanitarny (płyn/żel do dezynfekcji, maseczka ochronna, rękawiczki jednorazowe, woda, chusteczki higieniczne).
4. Uczestnicy zawodów są zobowiązani do stosowania się do obowiązujących norm sanitarnych, szczególnie dotyczących zasad etykiety oddechowej, praktyk w zakresie higieny rąk, dystansu fizycznego.
5. Uczestnicy zawodów są zobowiązani do przestrzegania ustalonych przez organizatora zasad, rozwiązań organizacyjnych bezpiecznego rozgrywania zawodów.
6. Zawodnicy nie muszą korzystać z maseczek podczas startu i pokonywania trasy. Maseczki obowiązują w pomieszczeniach (szatnia, biuro zawodów, toalety itp.).
7. Należy zachować wymagane bezpieczne odległości pomiędzy zawodnikami w oczekiwaniu na start, sczytanie karty SI po biegu, pobranie wydruku z wynikiem.
8. Należy ograniczyć do minimum przebywanie w miejscach zatłoczonych, nie stwarzać sytuacji sprzyjających zakażeniu, zachować bezpieczne odległości od innych osób.