



Śląskie.



BIULETYN nr 2

MIĘDZYWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW

26-27 września 2020 r.

Informacje uzupełniające dla imprez towarzyszących znajdują się w końcowej części biuletynu.



1. Organizatorzy:

Śląski Związek Orientacji Sportowej
Śląska Federacja Sportu
UKS Reflex Rybnik
UKS Kometa Gliwice.



2. Miejsce i termin:

- Rybnik, 26 września 2020 r., Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 4 w Rybniku Golejowie, ul. Komisji Edukacji Narodowej 29; GPS: 50.1437981N, 18.5411458E / 50°8'37.673"N, 18°32'28.125"E
- Gliwice, 27 września 2020 r., Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 6 w Gliwicach, ul. Robotnicza 6; GPS: 50.2901042N, 18.6910161E / 50°17'24.375"N, 18°41'27.658"E.

3. Program zawodów:

Data	godz.	miejsce	bieg	uwagi
25.09.2020 piątek	18.00	Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 4 w Rybniku Golejowie	wszystkie biegi	losowanie kolejności startów i numerów sztafet
26.09.2020 sobota	10.00 – 10.30	Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 4 w Rybniku Golejowie		praca biura zawodów
26.09.2020 sobota	11.00 – 14.30	Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 4 w Rybniku Golejowie	bieg klasyczny indywidualny	
26.09.2020 sobota	14.30 – 15.00	Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 4 w Rybniku Golejowie		Zgłoszenie imienne sztafet (formularz org)
27.09.2020 niedziela	9.30 – 11.30	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Gliwicach	bieg sprinterski indywidualny	
27.09.2020 niedziela	13.00 – 15.00	Park Bolesława Chrobrego w Gliwicach, ul. Akademicka	bieg sztafetowy	
27.09.2020 niedziela	15.30	Park Bolesława Chrobrego w Gliwicach, ul. Akademicka; w przypadku trudnych warunków atmosferycznych Zespół Szkolno-Przedszkolny w Gliwicach		dekoracja zwycięzców

4. Zespół sędziowski – organizatorski:
kierownik zawodów – Tomasz Polewka
sędzia główny – Waław Czerkawski
kierownik startu – Katarzyna Androsz.
budowniczy tras – Jacek Kozłowski i Jan Zdanowicz
obsługa SI – Marcin Leńnicki
kierownik biura zawodów – Marcin Markowski

5. Kategorie wiekowe:
K-14 i M-14
oraz sztafety 3 osobowe K14 i M14.

6. Potwierdzanie punktów kontrolnych:
Na zawodach wykorzystany będzie elektroniczny system SPORTident. Stacje będą działały w trybie normalnym. Zapotrzebowanie na chipy prosimy zgłaszać drogą mailową na adres ukskometa@poczta.onet.pl do dnia 25.09.2020. Wypożyczenie karty startowej na całe zawody – 5zł, zgubienie – w zależności od modelu (60 zł – 200 zł).

7. Nagrody:
Medale za miejsca I – III i dyplomy za miejsca I – VI.

8. Zakwaterowanie i wyżywienie:
Z uwagi na obowiązującą sytuację, organizator nie pośredniczy w obsłudze zakwaterowania i wyżywienia.

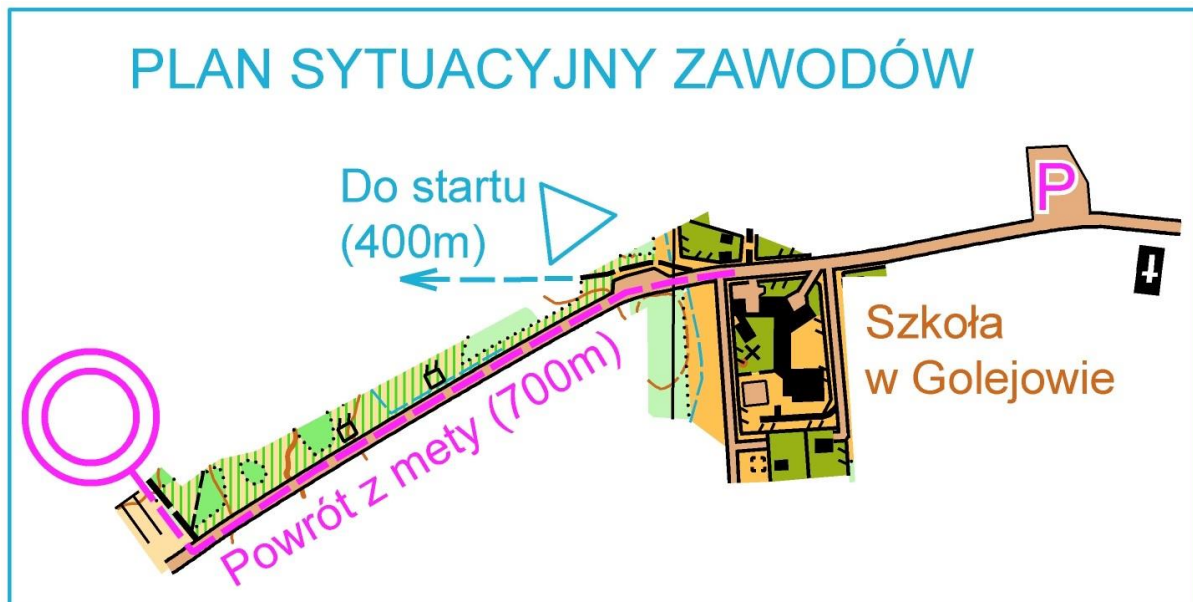
9. Pozostałe informacje:
Zawody zostaną przeprowadzone z wytycznymi dla organizatorów imprez sportowych przy planowaniu zawodów w czasie epidemii COVID-19 w Polsce oraz zgodnie z regulaminami i przepisami PZOS. Biorący udział w zawodach są zobowiązani do bezwzględnego przestrzegania aktualnych zasad wynikających ze stanu epidemiologicznego.
Zawodnicy startujący w MMM muszą posiadać licencję sportową i ważne badania lekarskie oraz oświadczenie podpisane przez rodzica/opiekuna prawnego, które trener/opiekun zespołu składa w biurze zawodów.
Organizator zapewnia obsługę medyczną na mecie każdego z etapów.
Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w biuletynie i programie zawodów które wynikną z aktualnej sytuacji sanitarno-epidemiologicznej w naszym kraju.
Kluby ubezpieczają zawodników na własny koszt
Przy MMM zostaną rozegrane zawody towarzyszące
Opiekę medyczną w czasie trwania zawodów zapewnia Organizator.
Każdy zawodnik uczestniczący w zawodach musi przedłożyć przed startem w biurze zawodów oświadczenie dot. stanu zdrowia. W imieniu osoby niepełnoletniej oświadczenie wypisują rodzice lub opiekun prawny dziecka.

10. Dodatkowe informacje
Kontakt z kierownikiem zawodów - ukskometa@poczta.onet.pl lub telefonicznie 600 194 713.

BIEG KLASYCZNY

Termin i miejsce biegu: sobota 26 września 2020 r., Las Golejów.

Centrum zawodów: Rybnik-Golejów, Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 4, ul. Komisji Edukacji Narodowej 29; GPS: 50.1437981N, 18.5411458E / 50°8'37.673"N, 18°32'28.125"E (<http://goo.gl/maps/kUL8t>).



Parking

Bezpłatny - (dla samochodów osobowych - przy ZSP nr 4, dla autobusów i busów przy cmentarzu – 100 m od centrum zawodów), określony na mapie literą P.

Program zawodów: 10:00 - 10:30 rejestracja - tylko trenerzy klubowi.

UWAGA - Wszyscy zawodnicy startujący w Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików zobowiązani są do posiadania ważnych badań lekarskich.

Charakterystyka terenu: teren leśny o zróżnicowanej przebieżności od dobrej do utrudnionej, miejscami gęsta sieć dróg, pofałdowany z bogatą roślinnością. Bardzo licznie występują jeżyny, paprocie i pokrzywy. Sugerujemy użycie grubszych spodni i ochraniaczy.

Ubiór: każdy zawodnik powinien posiadać odpowiedni ubiór do biegania po lesie (długi rękaw i długie spodnie).

Opisy punktów kontrolnych: znajdują się tylko na mapach. Ze względu na sytuację epidemiologiczną - brak możliwości pobrania dodatkowych opisów punktów kontrolnych.

Lista startowa: w centrum zawodów i na starcie.

Start: minuta 00 - godz. 11:00, dojdzie z centrum zawodów na start - 400 metrów (taśmy czarno-żółte)

- pierwszy boks startowy – puszka CLEAR (czyszczenie pamięci kart SPORTident)
- drugi boks startowy – puszka CHEK (zapis potwierdzenia startu)
- trzeci boks startowy - pobieramy mapę (możliwość skorzystania z foli w przypadku trudnych warunków atmosferycznych).

Start mapowy - dobieg z ostatniego boks startowego 20 metrów.

Meta: dojdzie od mety do centrum zawodów - 700 metrów.

Odczytywanie kart SPORTident: w centrum zawodów. Prosimy o niezwłoczne (najszybciej po skończeniu trasy) dokonanie odczytania kart wszystkich zawodników, nawet tych co nie ukończyli trasy.

Parametry techniczne tras:

K-14	3200 metrów	13 punktów kontrolnych	50 metrów przewyższenia
M-14	4100 metrów	16 punktów kontrolnych	60 metrów przewyższenia

Mapa:

„Rybnik Golejów” - skala 1:10000, warstwicze co 2,5 m, autor Jacek Kozłowski, aktualizacja lato 2020 r.

Limit czasu:

K14 i M-14 - 100 minut.

BIEG SPRINTERSKI

Termin i miejsce biegu: niedziela 27 września 2020 r., tereny Politechniki Śląskiej w Gliwicach.

Centrum Zawodów: Gliwice, Zespół Szkolno-Przedszkolny w Gliwicach, ul. Robotnicza 6; GPS: 50.2901042N, 18.6910161E / 50°17'24.375"N, 18°41'27.658"E (<http://goo.gl/maps/kUL8t>).

Parking

Bezpłatny - (na terenie szkoły) określony na mapie :



Dojdzie z centrum zawodów na start - 2100 metrów, zgodnie z mapą dostarczoną trenerom w pierwszym dniu zawodów. W miejscu strefy startu jest możliwość rozgrzewki.

Opisy punktów kontrolnych: znajdują się na mapach, są też do pobrania w trzecim boksie startowym.

Lista startowa: na starcie.

Start: minuta 00 - godz. 9:30

- pierwszy boks startowy – puszka CLEAR (czyszczenie pamięci kart SPORTident)
- drugi boks startowy – puszka CHEK (zapis potwierdzenia startu)
- trzeci boks startowy - pobieramy mapę (możliwość skorzystania z foli w przypadku trudnych warunków atmosferycznych).

Start mapowy - dobieg z ostatniego boks startowego 5 metrów.



Teren zawodów: teren zurbanizowany Politechniki Śląskiej. Zawody zostaną zorganizowane w obszarze strefy ruchu. Prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności przy przekraczaniu ulic.

Meta: na terenie łąki Igrowej.

Odczytanie kart SPORTident: za strefą mety. Prosimy o niezwłoczne (najszybciej po skończeniu trasy) dokonanie odczytania kart wszystkich zawodników, nawet tych co nie ukończyli trasy.

Parametry techniczne tras:

K14	2150 metrów	12 punktów kontrolnych	5 metrów przewyższenia
M14	2560 metrów	17 punktów kontrolnych	5 metrów przewyższenia

Mapa:

„Gliwice Politechnika” - skala 1:4000, warstwice co 2 m, autor Wojciech Dwojak, część wydania pierwszego z 2014 r., aktualizacja Jan Zdanowicz lato 2020, format A4.

Limit czasu:

K14 i M14 - 60 minut.

BIEG SZTAFETOWY

Termin i miejsce zawodów: niedziela 27 września 2020 r., terenu parkowe dzielnicy Politechnika.

Program zawodów:

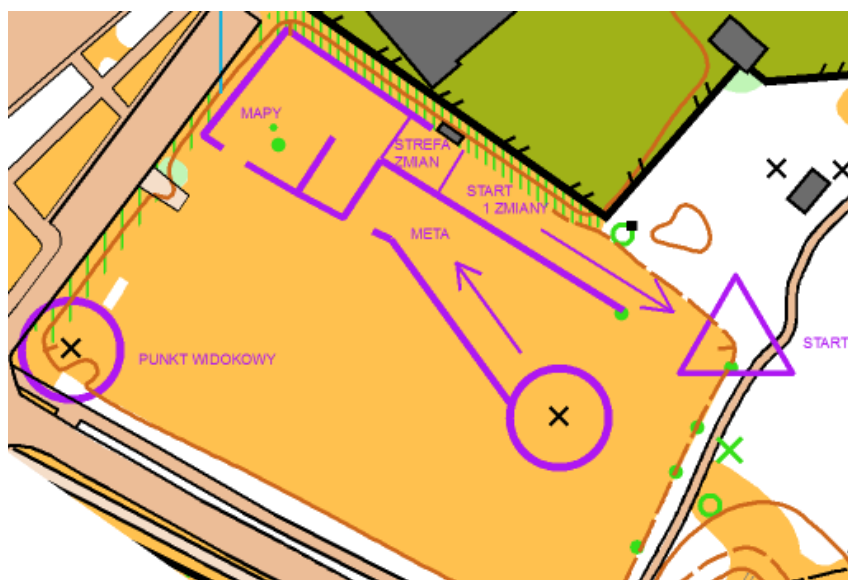
12:40 - prezentacja procedury zmian, pobierania mapy, dobiegów i wybiegów.

13:00 - start pierwszych zmian (K14 i M14 oraz z imprezy towarzyszącej K12 i M12)

15:30 - ceremonia dekoracji i zakończenia zawodów.

Parking: bezpłatny - (na terenie szkoły) ten sam co w przypadku biegu sprinterskiego. Dojście z centrum zawodów na start - 2100 metrów, zgodnie z mapą dostarczoną trenerom w pierwszym dniu zawodów.

Centrum Zawodów: Gliwice, ul. Akademicka - Łąka Igrowa (50.2889669N, 18.6790881E / 50°17'20.281"N, 18°40'44.717"E)



Rozgrzewka: możliwa jest w centrum zawodów.

Ubiór: każdy zawodnik powinien posiadać odpowiedni ubiór do biegania po parku (długi rękaw i długie spodnie).

Numer startowe: wskazują na numer sztafety i numer zmiany. Numerem tym są odpowiednio oznaczone mapy, a zawodnik pobiera mapę opisaną tylko zgodnie z jego numerem startowym. Numer ten zawodnik obowiązkowo nosi widoczny na klatce piersiowej.

Opisy punktów kontrolnych: znajdują się wyłącznie na mapie.

Strefa zmian: puszka CLEAR (czyszczenie pamięci kart SPORTident) i puszka CHEK (zapis potwierdzenia startu).

Punkt widokowy: wszystkie zmiany mają na swojej trasie **punkt widokowy**. Przewidywany czas biegu pomiędzy punktem widokowym, a metą, dla wszystkich kategorii wynosi około 5 - 10 minut.

Strefa zmian: zawodnik oczekujący na swój start ma prawo wejść do strefy zmian po pokonaniu przebiegu widokowego przez swojego poprzednika. Podczas wchodzenia następuje czyszczenie i sprawdzenie karty SPORTident oraz pobranie mapy zwiniętej w rulon i zabezpieczonej gumką recepturką. Odpowiedzialnością zawodnika jest pobranie właściwej mapy. Po wejściu do strefy zmian zawodnik może się rozgrzewać, tylko na jej terenie i nie ma prawa wyjść na zewnątrz.

Procedura zmian: przybiegający zawodnik po potwierdzeniu ostatniego punktu pokonuje dobieg i potwierdza punkt na linii mety. Po potwierdzeniu mety zawodnik oddaje swoją mapę sędziemu i przebiega do strefy zmian, gdzie dokonuje zmiany poprzez dotknięcie zawodnika wybiegającego, a następnie udaje się do odczytania kart SPORTident. Zawodnik wybiegający po otrzymaniu zmiany otwiera swoją mapę w drodze do punktu startu.

Linia mety: o kolejności miejsc sztafet decyduje kolejność przekroczenia linii mety.

Odczytania kart SPORTident: za strefą mety. Prosimy o niezwłoczne (najszybciej po skończeniu trasy) dokonanie odczytania kart wszystkich zawodników, nawet tych co nie ukończyli trasy.

Parametry techniczne tras:

K-14 2400-2490 metrów	14 punktów kontrolnych	10 metrów przewyższenia
M-14 3100-3200 metrów	16 punktów kontrolnych	10 metrów przewyższenia

Mapa:

„Gliwice Park Bolesława Chrobrego” - skala 1:4000, warstwie co 2 m, autor Wojciech Dwojak, część wydania pierwszego z 2014 r., aktualizacja Jan Zdanowicz lato 2020, format A4.

Limit czasu:

K14 i M14 - 140 minut (dla sztafety).

Catering

W odległości około 50 m od centrum zawodów znajduje się Lodziarnia, w której będzie można kupić we własnym zakresie napoje i posiłki.



ZAWODY TOWARZYSZĄCE

Sobota, 26 września, Rybnik Golejów:

Mistrzostwa Śląska w średniodystansowym Biegu na Orientację, w ramach **Otwartych Mistrzostw Rybnika RYBINO XVII**. Przewidziane są wszystkie kategorie wiekowe.

Lokalizacja centrum zawodów - jak opisano dla zawodników Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików. Inne dane – w biuletynie nr 2 tych zawodów, który pojawi się na stronie orientharper.pl.

ZAWODY TOWARZYSZĄCE

Niedziela, 27 września, Gliwice:

- bieg sprinterski
- bieg sztafetowy.

Informacje organizacyjne, program i miejsca lokalizacji: jak opisano dla zawodników Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików. Dane różniące się i uzupełniające są podane poniżej.

Kategorie wiekowe:

- bieg sprinterski - K12, M12
- bieg sztafetowy - K12, M12

Mapa:

w biegu sprinterskim kategorii K12 i M12 będzie mapa w skali 1:3000, format A4.

Parametry techniczne tras:

- bieg sprinterski
 - K-12 1570 metrów 11 punktów kontrolnych 5 metrów przewyższenia
 - M-12 1980 metrów 11 punktów kontrolnych 5 metrów przewyższenia
- bieg sztafetowy
 - K12 1730-1780 metrów 11 punktów kontrolnych 10 metrów przewyższenia
 - M12 1750-1820 metrów 11 punktów kontrolnych 10 metrów przewyższenia

Limit czasu:

- bieg sprinterski
 - K12 i M12 - 50 minut.
- bieg sztafetowy
 - K12 i M12 – 120 minut (dla sztafety)

Nagrody: dyplomy za miejsca I-III

Zgłoszenia: termin zgłoszeń minął. Obecnie zgłoszenie zostanie przyjęte tylko w miarę posiadanych miejsc i ze wzrostem wpisowego o 50%, po uzgodnieniu z kierownikiem zawodów - telefonicznie 600 194 713 lub ukskometa@poczta.onet.pl. Do zgłoszenia wymagane jest nazwisko i imię zawodnika, jego rok urodzenia i nazwa klubu. Podwyższone **wpisowe** wynosi 15 zł od osoby za bieg indywidualny i 45 zł od sztafety za bieg sztafetowy. Ze względów epidemiologicznych wpisowe należy wpłacać wyłącznie na konto UKS Kometa Gliwice o numerze 47 1140 2017 0000 4102 1298 8347

Zapraszamy serdecznie



Zespół organizacyjny klubu UKS „Kometa” Gliwice

ZALECENIA DLA UCZESTNIKÓW ZAWODÓW

1. Każdy uczestnik zawodów (sportowiec, wolontariusz, osoba obsługująca) powinien regularnie sprawdzać swój stan zdrowia. Osoby, które czują się chore nie powinny uczestniczyć w zawodach.
2. Zawodnik nie może brać udziału w zawodach, jeśli:
 - występują u niego objawy wskazujące na chorobę zakaźną
 - jest w trakcie odbywania obowiązkowej izolacji lub kwarantanny
 - zamieszkuje z osobą, która jest poddana obowiązkowej izolacji lub kwarantannie
 - w ciągu tygodnia miał kontakt z osobą podejrzaną o zakażenie, zachorowanie lub skierowaną do izolacji.
3. Uczestnik zawodów powinien zaopatrzyć się przed zawodami w podstawowy zestaw sanitarny (płyn/żel do dezynfekcji, maseczka ochronna, rękawiczki jednorazowe, woda).
4. Uczestnicy zawodów są zobowiązani do stosowania się do obowiązujących norm sanitarnych, szczególnie dotyczących zasad etykiety oddechowej, praktyk w zakresie higieny rąk, dystansu fizycznego.
5. Uczestnicy zawodów są zobowiązani do przestrzegania ustalonych przez organizatora zasad, rozwiązań organizacyjnych bezpiecznego rozgrywania zawodów.
6. Zawodnicy nie muszą korzystać z maseczek podczas startu i pokonywania trasy. Maseczki obowiązują w pomieszczeniach (szatnia, biuro zawodów, toalety itp.).
7. Należy zachować wymagane bezpieczne odległości pomiędzy zawodnikami w oczekiwaniu na start, sczytanie karty SI po biegu, pobranie wydruku z wynikiem.
8. Należy ograniczyć do minimum przebywanie w miejscach zatłoczonych, nie stwarzać sytuacji sprzyjających zakażeniu, zachować bezpieczne odległości od innych osób.

OŚWIADCZENIE

Ja niżej podpisany/jako rodzic/opiekun prawny (imię i nazwisko dziecka)

.....
oświadczam, że jestem/moje dziecko jest zdrowy/e* i nie wystąpiły u mnie/niego* żadne niepokojące objawy chorobowe typu: gorączka, duszności, katar, kaszel oraz że według mojej wiedzy nie miałem/miało ono* styczności z osobami, które wykazywały objawy SARS COVID-19 lub odbywały kwarantannę.

Zapoznałem się z obowiązującymi procedurami funkcjonowania w okresie epidemii.

Wyrażam zgodę na każdorazowe mierzenie temperatury mojego dziecka w okresie udziału w zawodach sportowych w dniach 26-27.09.2020 roku

.....
(miejscowość i data)

.....
(podpis rodzica lub opiekuna prawnego)

*niepotrzebne skreślić