

## 3,7km - K13

#	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Netto	Czas	Strata
1	[12] WAŚIK, Maja	SportWise	Kraków	0:16:05.26 (04:20min/km)	0:16:05.48	+0:00:00.00
2	[108] LEŚNIAK, Matylda	UKS Kometa Gliwice	Gliwice	0:16:28.57 (04:27min/km)	0:16:29.31	+0:00:23.83
3	[1035] NIESSNER, Pola	WKS Wawel BnO	Kraków	0:16:57.00 (04:34min/km)	0:16:57.00	+0:00:51.52
4	[89] GRUSZKA, Dominika	Niepołomice Biegają	Niepołomice	0:16:59.63 (04:35min/km)	0:17:00.12	+0:00:54.64
5	[1025] DANIELAK, Hanna	WKS Wawel	Zielonki	0:18:50.28 (05:05min/km)	0:18:50.66	+0:02:45.18
6	[144] SIEK, Barbara	WKS Wawel BnO	Kraków	0:21:05.67 (05:42min/km)	0:21:06.44	+0:05:00.96
7	[141] RAJCA, Luiza	KS Kościelec Chrzanów	Trzebinia	0:21:35.93 (05:50min/km)	0:21:40.45	+0:05:34.97
8	[69] BISKUPSKA, Julia	WKS Wawel BnO	KRAKÓW	0:21:48.05 (05:53min/km)	0:21:48.35	+0:05:42.87
9	[1054] MICHNO, Marta			0:22:21.51 (06:02min/km)	0:22:21.51	+0:06:16.03
10	[92] JANAS, Amelia		Kraków	0:22:44.87 (06:08min/km)	0:22:48.32	+0:06:42.84
11	[102] KRZYŻAN, Alina		Jerzmanowice	0:23:03.72 (06:13min/km)	0:23:04.83	+0:06:59.35
12	[75] BUDZIŃSKA, Julia		Kraków	0:23:40.90 (06:24min/km)	0:23:41.78	+0:07:36.30
13	[71] BŁYSKOSZ, Magda	WKS Wawel BnO	Kraków	0:24:02.54 (06:29min/km)	0:24:02.54	+0:07:57.06
14	[1029] RYCHŁOWSKA, Julia			0:24:24.66 (06:35min/km)	0:24:29.52	+0:08:24.04
15	[166] WOJTAS, Julia	WKS Wawel BnO	Kraków	0:25:11.39 (06:48min/km)	0:25:12.19	+0:09:06.71
16	[106] KURTYCZ, Natalka	WKS Wawel BnO	kraków	0:25:42.17 (06:56min/km)	0:25:42.59	+0:09:37.11
17	[109] LIGĘZA, Hanna	Smashing PĄpkins	Kraków	0:30:13.69 (08:10min/km)	0:30:19.29	+0:14:13.81
	[1036] PUDEŁEK, Jowita	LKS Górzanka Nawojowa Góra			DNF	

## 3,7km - K16

#	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Netto	Czas	Strata
1	[81] DANIELAK, Alicja		Zielonki	0:22:33.17 (06:05min/km)	0:22:34.52	+0:00:00.00

## 3,7km - K20

#	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Netto	Czas	Strata
---	----------------	------	--------	-------	------	--------

1	[2009] GLEGOŁA, Adrianna	AZS UJ	Kraków	0:19:36.27 (05:17min/km)	0:19:37.05	+0:00:00.00
2	[2016] KWIATKOWSKA, Marta	WKS Wawel	Kraków	0:20:52.07 (05:38min/km)	0:20:52.48	+0:01:15.43
3	[2015] KRZYSZTOF, Iwona	G.O.A.T. Team Michałowice	Dobra	0:21:20.78 (05:46min/km)	0:21:25.94	+0:01:48.89
4	[118] MĘŻYK, Aleksandra	#AdamCzerwińskiTeam	Kraków	0:21:22.76 (05:46min/km)	0:21:26.05	+0:01:49.00
5	[2013] KOZIOŁ, Marta	G.O.A.T. Team Michałowice	Michałowice	0:30:32.79 (08:15min/km)	0:30:38.71	+0:11:01.66

### 3,7km - K30

#	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Netto	Czas	Strata
1	[1022] NAZIM, Agnieszka	Skawina Biega	Skawina	0:18:59.51 (05:07min/km)	0:19:00.76	+0:00:00.00
2	[2012] JAMRUSZKIEWICZ, Katarzyna	G.O.A.T. Team Michałowice	Zdzięstawice	0:21:23.22 (05:46min/km)	0:21:28.26	+0:02:27.50
3	[2883] PŁAWECKA, Barbara			0:26:33.96 (07:10min/km)	0:26:40.50	+0:07:39.74
4	[88] GAWLAS, Monika		Wadowice	0:26:51.48 (07:15min/km)	0:26:53.09	+0:07:52.33
5	[2005] BARAN, Anita		Kraków	0:29:49.17 (08:03min/km)	0:29:55.20	+0:10:54.44
6	[2006] BUTKIEWICZ, Agata		Skawina	0:32:40.77 (08:49min/km)	0:32:46.12	+0:13:45.36
7	[2021] WOŹNICZKA, Kamila		Skawina	0:32:39.51 (08:49min/km)	0:32:46.35	+0:13:45.59

### 3,7km - K40

#	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Netto	Czas	Strata
1	[1018] CZAPCZYŃSKA, Małgorzata	Niepołomice Biegają	Niepołomice	0:21:16.93 (05:45min/km)	0:21:18.39	+0:00:00.00
2	[2011] GROCHOT, Edyta	#AdamCzerwińskiTeam	Wieliczka	0:22:36.73 (06:06min/km)	0:22:37.12	+0:01:18.73
3	[162] TYLIBA, Magdalena	MIKI	Przegonia	0:23:15.86 (06:17min/km)	0:23:18.28	+0:01:59.89
4	[134] POLEWKA, Beata	UKS Kometa Gliwice	Gliwice	0:23:22.88 (06:19min/km)	0:23:23.98	+0:02:05.59
5	[94] KĘSEK, Anna	CSK Brzezcie	Brzezcie	0:23:46.99 (06:25min/km)	0:23:49.21	+0:02:30.82
6	[79] CZEPIEL, Monika	CSK Brzezcie	Kraków	0:24:09.75 (06:31min/km)	0:24:12.81	+0:02:54.42
7	[138] PUDEŁEK, Małgorzata	LKS Górzanka Nawojowa Góra		0:24:19.74 (06:34min/km)	0:24:24.34	+0:03:05.95
8	[165] WIERZBICKA, Dominika	Goń się!	Kraków	0:30:02.62 (08:07min/km)	0:30:10.98	+0:08:52.59
9	[64] WOŹNICZKA, Małgorzata		Sieciechowice	0:41:20.94 (11:10min/km)	0:41:31.75	+0:20:13.36

### 3,7km - K50

#	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Netto	Czas	Strata
1	[1033] WOŹNIAK, Barbara			0:30:15.66 (08:10min/km)	0:30:19.32	+0:00:00.00

## 3,7km - M13

#	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Netto	Czas	Strata
1	[158] TARNAWSKI, Jan	WKS Wawel BnO	Kraków	0:15:59.94 (04:19min/km)	0:15:59.94	+0:00:00.00
2	[145] SIENCZYŁO, Jan	Niepołomice Biegają	Niepołomice	0:16:37.29 (04:29min/km)	0:16:37.55	+0:00:37.61
3	[142] RYCHLIK, Patryk	Lisy Pustyni	Klucze	0:17:20.07 (04:41min/km)	0:17:20.07	+0:01:20.13
4	[2882] KOŁODZIEJCZYK, Bartłomiej			0:17:36.38 (04:45min/km)	0:17:41.06	+0:01:41.12
5	[154] TARASIEWICZ, Franciszek	Forex Bad Boys	Kraków	0:19:13.05 (05:11min/km)	0:19:13.05	+0:03:13.11
6	[146] SKOWRON, Wojciech	UKS Kometa Gliwice	Gliwice	0:19:12.32 (05:11min/km)	0:19:15.84	+0:03:15.90
7	[173] ZADARNOWSKI, Marek		Kraków	0:19:41.65 (05:19min/km)	0:19:42.01	+0:03:42.07
8	[170] WYPYCH, Hubert	3TRITEAM	Krakow	0:19:49.96 (05:21min/km)	0:19:52.08	+0:03:52.14
9	[2019] TOKARSKI, Tomasz		Kraków	0:19:59.24 (05:24min/km)	0:20:02.23	+0:04:02.29
10	[85] FIREK, Grzegorz	2xWK	Kraków	0:20:10.46 (05:27min/km)	0:20:12.23	+0:04:12.29
11	[74] BUBLIK, Piotr	WKS Wawel Kraków	Kraków	0:20:16.22 (05:28min/km)	0:20:16.61	+0:04:16.67
12	[1028] PIÓRKOWSKI, Jakub			0:20:45.37 (05:36min/km)	0:20:46.44	+0:04:46.50
13	[103] KRZYŻAN, Stanisław		Jerzmanowice	0:21:02.04 (05:41min/km)	0:21:03.02	+0:05:03.08
14	[2010] GORSZKO, Maciej	Trailrun	Kraków	0:21:26.04 (05:47min/km)	0:21:28.48	+0:05:28.54
15	[68] BAŁK, Szymon		Kraków	0:22:17.59 (06:01min/km)	0:22:18.83	+0:06:18.89
16	[2996] REMISZ, Jakub			0:22:57.23 (06:12min/km)	0:23:06.62	+0:07:06.68
17	[161] TYLIBA, Karol	MIKI	Przegonia	0:23:06.21 (06:14min/km)	0:23:08.60	+0:07:08.66
18	[150] STACHURA, Jan	WKS Wawel BnO	Burów	0:23:57.01 (06:28min/km)	0:24:00.68	+0:08:00.74
19	[2897] CHODLEWSKI, Antoni			0:23:54.87 (06:27min/km)	0:24:01.12	+0:08:01.18
20	[95] KĘSEK, Bartek	CSK Brzezcie	Brzezcie	0:24:01.98 (06:29min/km)	0:24:04.67	+0:08:04.73
21	[90] GRZEGORCZYK, Borys	WKS Wawel BnO	Kraków	0:24:09.64 (06:31min/km)	0:24:11.10	+0:08:11.16
22	[84] FILICIAK, Antoni	CAFFETTIERA	Kraków	0:24:40.51 (06:40min/km)	0:24:43.16	+0:08:43.22
23	[110] LIGĘZA, Jan	Smashing PApkins	Kraków	0:25:49.51 (06:58min/km)	0:25:49.51	+0:09:49.57
24	[2885] PIASECKI, Aleksander			0:28:47.81 (07:46min/km)	0:28:47.83	+0:12:47.89
25	[86] FIREK, Jakub	2xWK	Kraków	0:29:58.18 (08:06min/km)	0:30:04.87	+0:14:04.93
26	[2998] ZASADZKI, Krzysztof			0:31:14.35 (08:26min/km)	0:31:24.38	+0:15:24.44

## 3,7km - M16

#	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Netto	Czas	Strata
1	[2881] SZWAJA, Mateusz			0:12:56.28 (03:29min/km)	0:12:56.28	+0:00:00.00

2	[2990] WOJDYŁA, Dawid			0:15:27.43 (04:10min/km)	0:15:28.21	+0:02:31.93
3	[2880] STROJNY, Sebastian			0:21:25.63 (05:47min/km)	0:21:25.63	+0:08:29.35
4	[105] KUKLA, Bartosz	UKS Kometa Gliwice	Gliwice	0:21:48.34 (05:53min/km)	0:21:51.45	+0:08:55.17
5	[2997] ROCZNIK, Daniel			0:31:16.40 (08:27min/km)	0:31:25.87	+0:18:29.59

### 3,7km - M20

#	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Netto	Czas	Strata
1	[1037] BOROŃ, Dariusz	ASICS FrontRunner Poland	Kraków	0:12:44.21 (03:26min/km)	0:12:44.21	+0:00:00.00
2	[2888] PIJANOVSKY, Martin			0:13:35.76 (03:40min/km)	0:13:36.17	+0:00:51.96
3	[2890] WRONA, Daniel			0:14:32.49 (03:55min/km)	0:14:33.05	+0:01:48.84
4	[66] BARWA, Wojciech		Spytkowice	0:14:49.69 (04:00min/km)	0:14:49.69	+0:02:05.48
5	[87] GAJDA, Kamil		Kraków	0:15:00.64 (04:03min/km)	0:15:00.64	+0:02:16.43
6	[2008] FEDYNA, Marcin		Kraków	0:25:12.71 (06:48min/km)	0:25:19.14	+0:12:34.93

### 3,7km - M30

#	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Netto	Czas	Strata
1	[73] BRZYSKI, Maciej	BrzyskiTriTeam	Kraków	0:13:59.89 (03:47min/km)	0:13:59.89	+0:00:00.00
2	[157] TARGOSZ, Michał	ITMBW Kraków	Krakow Roma	0:14:59.07 (04:03min/km)	0:14:59.07	+0:00:59.18
3	[120] MIODOŃSKI, Robert		Kraków	0:15:43.00 (04:14min/km)	0:15:43.00	+0:01:43.11
4	[2020] WAŃCZYK, Łukasz	BeFit24Team	Kraków	0:18:04.39 (04:53min/km)	0:18:04.39	+0:04:04.50
5	[2999] PŁOCIENNICZAK, Daniel			0:20:21.79 (05:30min/km)	0:20:31.69	+0:06:31.80

### 3,7km - M40

#	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Netto	Czas	Strata
1	[67] BĄK, Artur	FC po 40tce	Kraków	0:16:31.92 (04:28min/km)	0:16:34.25	+0:00:00.00
2	[152] SZAWUL, Piotr	ITMBW Kraków	KRAKÓW	0:16:56.97 (04:34min/km)	0:16:58.10	+0:00:23.85
3	[70] BŁASZCZAK, Jarosław	Go Aktiv!	Kraków	0:18:11.19 (04:54min/km)	0:18:11.19	+0:01:36.94
4	[148] SŁOŃSKI, Marek	WKS Wawel BnO	Kraków	0:18:47.52 (05:04min/km)	0:18:50.93	+0:02:16.68
5	[155] TARASIEWICZ, Marcin	Forex Bad Boys	Kraków	0:19:18.04 (05:12min/km)	0:19:18.04	+0:02:43.79
6	[169] WRONA, Tymoteusz	#AdamCzerwińskiTeam	Kraków	0:20:16.45 (05:28min/km)	0:20:24.16	+0:03:49.91
7	[2007] DUDA, Wojciech	Skawina Biega	Buków	0:20:35.52 (05:33min/km)	0:20:36.13	+0:04:01.88

8	[1026]	WOSZCZYŃSKI, Paweł	remus biega	Kraków	0:20:48.26 (05:37min/km)	0:20:55.26	+0:04:21.01
9	[77]	BUŁAWA, Grzegorz	UKS Kometa Gliwice	Gliwice	0:21:09.64 (05:43min/km)	0:21:10.90	+0:04:36.65
10	[171]	WYPYCH, Marek	3TRITEAM	Kraków	0:22:21.81 (06:02min/km)	0:22:25.99	+0:05:51.74
11	[2017]	PACZEŚNIAK, Jakub		Kraków	0:23:03.48 (06:13min/km)	0:23:09.76	+0:06:35.51
12	[83]	DUBIEL, Piotr	2xWK	Kraków	0:23:33.24 (06:21min/km)	0:23:38.79	+0:07:04.54
13	[2977]	KRZYWDZIŃSKI, Paweł			0:25:13.11 (06:48min/km)	0:25:17.46	+0:08:43.21
14	[82]	DEC, Jacek		Kraków	0:27:56.37 (07:33min/km)	0:28:00.47	+0:11:26.22

### 3,7km - M50

#	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Netto	Czas	Strata	
1	[1038]	JAMKA, Wiesław	Skawina Biega	0:25:35.45 (06:54min/km)	0:25:38.32	+0:00:00.00	
2	[1021]	MISINIEC, Bogdan	Pszczółka Team	Zubrzyca Górna	0:28:15.87 (07:38min/km)	0:28:22.26	+0:02:43.94

### 3,7km - M60

#	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Netto	Czas	Strata	
1	[2014]	KRAWCZYK, Mirosław	MJMETAL OŚWIĘCIM	Oświęcim	0:24:18.01 (06:34min/km)	0:24:22.27	+0:00:00.00
2	[117]	MASŁYK, Jan	TIMmaslyk	Kraków	0:30:40.52 (08:17min/km)	0:30:48.19	+0:06:25.92

### 3,7km - M70

#	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Netto	Czas	Strata	
1	[123]	NAZIM, Tadeusz	Skawina Biega	Skawina	0:23:00.47 (06:13min/km)	0:23:03.42	+0:00:00.00